

Titel:	Haar wassen
---------------	-------------

Omschrijving handeling

Het haar wordt gewassen en gedroogd. Het haar wordt in model gebracht.

Deskundigheidsniveaus

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:	
Mag zelfstandig verricht worden door:	

Aandachtspunten

- Kam en borstel zijn cliëntgebonden.
- Controleer de warmte van het water handmatig.
- Draag beschermende kleding (handschoenen, schort) wanneer handen en/of kleding in contact komen of kunnen komen met lichaamsvocht (bloed, ontlasting, wondvocht, urine, enzovoort). Een schort beschermt de kleding ook tegen spatten en nat worden.
- Controleer tijdens de haarverzorging de hoofdhuid van de cliënt op beschadiging.
- Het haar kan onder de douche, in bad, aan de wastafel of in bed worden gewassen. In deze geprotocolleerde werkinstructie wordt haarwassen aan de wastafel en in bed uitgewerkt.

Complicaties

Complicaties tijdens de handeling	Handelwijze
Geen.	

Benodigdheden

- 1-2 handdoeken
- shampoo
- kam of borstel
- *bij haar wassen aan de wastafel:*
 - douchestoel of kruk
 - zo nodig: schenkan of maatkan
- *bij haar wassen in bed:*
 - wasbekken, teiltje of (opblaasbare) haarwasbak
 - schenkan of maatkan
 - emmer water op lichaamstemperatuur
 - extra hoofdkussen

Werkwijze

1. Pas handhygiëne toe.
2. Zet de benodigdheden binnen handbereik.

Bij haar wassen aan de wastafel:

3. Laat de cliënt plaatsnemen op de stoel/kruk aan de wastafel. Schuif zo dicht mogelijk naar de wastafel toe.
4. Leg een handdoek over de schouders van de cliënt.
5. Draai de kraan open, stel de temperatuur in.
6. Controleer handmatig of het water niet te warm is.
7. Vraag de cliënt het hoofd boven de wastafel houden en maak het haar nat, zo nodig met behulp van een schenk- of maatkan.
8. Draai de kraan dicht.
9. Breng shampoo aan op het haar en masseer het in.
10. Draai de kraan weer open en spoel de shampoo uit, zo nodig met behulp van een schenk- of maatkan.

11. Draai de kraan dicht. Herhaal zo nodig stap 9 t/m 11. *Ga naar stap 12.*

Bij haar wassen op bed:

3. Leg een handdoek over de schouders van de cliënt.

4. Plaats een haarwasbak achter het hoofdeinde van het bed. Laat de cliënt met het hoofd boven het wasbekken of teiltje hangen.

Of:

Plaats het wasbekken of teiltje onder het hoofd met 2 hoofdkussens onder de schouders. Laat de cliënt met het hoofd boven het wasbekken of teiltje hangen.

Of:

Plaats de haarwasbak onder het hoofd van de cliënt.

5. Maak het haar nat met water uit de emmer met behulp van de schenk- of maatkan.

6. Breng shampoo aan op het haar en masseer het in.

7. Spoel de shampoo uit met behulp van de schenk- of maatkan. Herhaal zo nodig stap 6 en 7.

8. Haal haarwasbak, wasbekken of teiltje weg. *Ga naar stap 12.*

12. Droog het haar met de handdoek en breng het haar naar wens cliënt weer in model.

13. Ruim de materialen op.

14. Pas handhygiëne toe.

15. Noteer de handeling en eventuele bevindingen.

Verkorte geprotocolleerde werkinstructie

[Haar wassen verkort](#)

Observatielijst

[Haar wassen observatielijst](#)

Achtergrondinformatie

[Haarverzorging, hoofddoek en scheren](#)

Richtlijnen

[Techniek handdesinfectie met handalcohol](#)

[Techniek handreiniging](#)

Publicatiedatum

Gepubliceerd op 01-09-2017. © Copyright Vilans 2017